

# To Do's:

## Alpen – Methode

**A** = Aufschreiben

**L** = Länge der Aufgabe abschätzen

**P** = Pufferzeit setzen (nur 60% verplanen!) 20 % unerwartetes; 20 % spontanes, kreatives ...

**E** = Entscheidungen treffen (Prios setzen, delegieren, streichen)

**N** = Nachkontrolle

**Prio 1 (A)** = Wichtig und Dringend (*sofort und selbst erledigen*)

**Prio 2 (B)** = Wichtig und noch nicht dringend (*Zeit dafür planen*)

**Prio 3 (C)** = Dringend aber nicht wichtig (*ggf. erledigen, delegieren oder streichen*)

**Prio 4 (D)** = Nicht dringend und nicht wichtig (*Papierkorb, streichen*)

Nr.	Aufgabe, Termin ...	Termin	Projekt	Prio	Zeit	Erl.
1						○
2						○
3						○
4						○
5						○
6						○
7						○
8						○
9						○
10						○
11						○
12						○
13						○
14						○
15						○

Notizen: